

VEJCE KŘEPELKY JAPONSKÉ

- zásobárna vitamínů a minerálních látek,
- pro děti, pro dospělé,
- pro zdravý životní styl a vitalitu,
- delikatesní chuť
- atraktivní vzhled



Zdravá snídaně, ozdoba rautů, recepcí či rodinných oslav. To je jen několik příkladů, kdy použít křepelčí vajíčka. A určitě zabodujete! Pro svoji neobvyklou velikost zaujmou malé i velké gurmány. Křepelčí vajíčka patří mezi nutričně vůbec nejhodnotnější potraviny. Vysoká nutriční hodnota je dána zejména množstvím a kvalitou vaječných bílkovin. Žloutek obsahuje vitaminy rozpustné v tucích (vitamin A, D, E), z vitamínů rozpustných ve vodě převládá kyselina pantothenová a riboflavin. Vaječný bílek obsahuje přibližně 40 druhů proteinů. I minerály mají ve vajíčku široké zastoupení, najdeme zde sodík, draslík, vápník, fosfor, železo, zinek, mangan jód a selen. K jejich přípravě natvrdo stačí dvě minuty plného varu.

Snadná konzumace a skvělá chuť, předurčují křepelčí vajíčka na každý stůl!

